

CRA Aquitaine - CHCP

Département formation - Cyrielle DERGUY

121 rue de la Béchade - CS81285

33076 BORDEAUX Cedex

## Informations pratiques

Pour les aidants résidants au sud de la région Aquitaine (Pyrénées Atlantique, Landes), la formation aura lieu en alternance dans les locaux des Centres Ressources Autisme de Pau, Bayonne et Mont-de-Marsan.

### » » ADRESSES DES CRA

**CRA de Pau:** Centre Hospitalier des Pyrénées, 29 Avenue du Général Leclerc 64039 PAU

**CRA de Bayonne:** Centre Hospitalier de la Côte Basque, 13 Avenue de l'interne Jacques Loeb 64109 BAYONNE

**CRA de Mont-de-Marsan:** Hôpital de jour « maison d'oze » Avenue de Nonères 40024 MONT DE MARSAN

### » » MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Formation gratuite

Afin de valider votre inscription, merci de renvoyer le coupon détachable complété et signé avant le **30/04/15** soit par voie postale, soit par mail.

*Lorsque le nombre maximum de participants est atteint, toutes les demandes non-satisfaites sont portées sur une liste d'attente. En cas de désistement la place est proposée à la première personne inscrite sur la liste. Toute annulation de la part du stagiaire doit être signalée et confirmée par mail.*

### » » CONTACT

Département Formation - CRA Aquitaine

Mme Cyrielle DERGUY, Psychologue

Tel: 05.56.56.31.13

Email: [formationcra-aquitaine@ch-perrens.fr](mailto:formationcra-aquitaine@ch-perrens.fr)



## FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

*Accompagnement des personnes avec un  
Trouble du Spectre de l'Autisme*



Ce programme s'inscrit dans la mesure 23 du 3ème Plan Autisme 2013-2017, intitulée: « Formation et accompagnement des aidants familiaux ».

« Un aidant familial est une personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne » (COFACE, 2009).

## Objectifs de la Formation

Cette session s'adresse aux parents d'enfants jusqu'à 12 ans. Une session pour les parents et aidants d'adolescents et adultes avec un TSA sera organisée sur le même modèle durant le dernier trimestre 2015

- Comprendre le fonctionnement cognitif, émotionnel, sensoriel et social des personnes avec autisme
- Connaître les différents types de prises en charge fondées sur une approche éducative, comportementale et développementale
- Maîtriser les aménagements du temps et de l'espace
- Identifier les ressources du système de prise en charge et connaître ses droits
- Utiliser les outils numériques
- Permettre l'échange et la mutualisation des expériences entre participants

## Programme

### Le 29 Mai 2015 (lieu: CRA de Pau)

9h-12h Introduction générale - **Cyrielle Derguy, Psychologue**

*Pause déjeuner*

14h-17h Comment fonctionne une personne avec un TSA? - **Mattin Lapeyrade, Psychologue**

### Le 30 Mai 2015 (lieu: CRA de Pau)

9h-12h Revue et réactualisation des pratiques autour de l'autisme - **Formateur à définir**

*Pause déjeuner*

14h-17h L'accompagnement de la scolarisation - **Françoise Cresté, Enseignante spécialisée**

### Le 19 Juin 2015 (lieu: CRA de Bayonne)

9h-12h Comment accompagner les problèmes de communication - **Marie-Line Mathieu, Orthophoniste**

*Pause déjeuner*

14h-17h Structuration du temps et de l'espace - **Frédéric Dupouy, Psychologue**

### Le 20 Juin 2015 (lieu: CRA de Bayonne)

9h-12h Comment gérer les troubles du comportement - **Formateur à définir**

*Pause déjeuner*

14h-17h Comment gérer le quotidien - **Myriam Zarrouati, Ergothérapeute**

### Le 26 Juin 2015 (lieu: CRA de Mont-de-Marsan)

9h-12h Les aspects légaux et éthiques, le rôle de la MDPH et les ressources du réseau - **Karine Duclap, Assistante sociale**

*Pause déjeuner*

14h-17h Ressources internet et numériques - **Stéphanie Ségarra, Documentaliste**

## Coupon d'inscription (à renvoyer complété et signé)

NOM, Prénom:

Adresse :

Téléphone:

email:

**Vous êtes:**

La mère ou le père de l'enfant avec un TSA

Un autre membre de la famille, merci de bien vouloir préciser :

**Age de l'enfant avec un TSA:**

**Date et Signature:**